

# RÉPERTOIRE - JANVIER 2024

## DES SERVICES ET RESSOURCES





# ACTIVITÉS PHYSIQUES

## DISCIPLINES SPORTIVES

DISCIPLINE	ASSOCIATION / RESPONSABLE	TÉLÉPHONE ET COURRIEL	LIEU DES ACTIVITÉS
<b>BADMINTON</b>	Rémi Laflamme	819 523-0445	École Centrale
	Sport scolaire Les Vikings	819 523-4505 poste 6231	Complexe sportif Champagnat
	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	819 523-4505 poste 6225	
<b>BALLE-MOLLE MIXTE</b>	Club de balle mixte La Tuque : Derek Lessard et Éric Thériault	819 523-0014 — 819 212-4206 derek_24@hotmail.com 📍 Ligue de Balle Mixte La Voûte	Parc des Érables
<b>BASKET-BALL</b>	Sport scolaire Les Vikings	819 523-4505 poste 6231	Complexe sportif Champagnat
	La Tuque High School : Jason Barwise	819 523-2515	Gymnase La Tuque High School
<b>BMX</b>	BMX La Tuque	819 680-3148 bmxlatuque@hotmail.com 📍 Club de BMX La Tuque	Parc des Érables
<b>CADETS</b>	Cadets de l'air Escadons 646 : Julie Bousquet	819 521-0096 julie.bousquet2@cadets.gc.ca	École Centrale
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE</b>	Thor Gym : David Allarie	819 523-2050 📍 Thor gym	617 rue St-Louis
	Complexe Sportif Champagnat	819 523-4505 poste 6227 loisiretculture@ville.latuque.qc.ca	Complexe sportif Champagnat
	GP Santé : Lize-Ann Poirier	819 523-8029 info@gpsante.ca 📍 GPSanté	273 rue St-Joseph
	Mel' Énergie : Mélanie Tremblay	819 523-7041 📍 Mel' Énergie	408 rue St-Joseph
	Marie-Ève Proteau Kinésiologue	819 680-0658 marie-eve.proteau@hotmail.com 📍 Marie-Ève Proteau, Kinésiologue B.Sc.	509 rue Commerciale
<b>CURLING</b>	Club de golf et de curling Frank Pelletier	819 523-3122 golfiatuque@tlb.sympatico.ca 📍 Club de Golf & Curling La Tuque	Club de golf et de curling 35 rue Beaumont
<b>DANSE</b>	Danse Country : Suzie Hébert	819 676-1215 suziehebert64@hotmail.com	La Cahute, Club Latuquois, 1529 Ch. Fitzpatrick

DISCIPLINE	ASSOCIATION / RESPONSABLE	TÉLÉPHONE ET COURRIEL	LIEU DES ACTIVITÉS
<b>DANSE</b>	Zone Espace Danse : Sophie Gervais Doyon	514 771-9788 zoneespacedanse@gmail.com Zone Espace Danse	580 A rue St-Antoine
<b>DEK-HOCKEY</b>	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque  Maison des jeunes : Alexandre Lehoux	819-523-4422 poste 7701  Ligue de DEK hockey La Tuque  819 523-2047 defijeunesse@gmail.com MDJ La Tuque	Ski La Tuque  Maison des jeunes 695 rue Desbiens
<b>ÉNERGIE POUSSETTE</b>	Ressource Parent-Ailes	819 676-8722 ilarouche@parent-ailes.org Ressource Parent-Ailes	Ressource Parent-Ailes 752 boul. Ducharme
<b>FATBIKE</b>	Club Mauricycle	1 877 424-8476 Application : Trail Fork Mauricycle	Application : TrailForks
<b>FLAG-FOOTBALL</b>	Ligue flag-football Rémabec La Tuque Kirk Dinan et Alexis Braga  Sport scolaire Les Vikings	819 676-1250 — 819 534-0445 www.flaglt.com Ligue flag-football Rémabec La Tuque  819 523-4505 poste 6231	École secondaire Champagnat  École secondaire Champagnat
<b>FOOTBALL</b>	Sport scolaire Les Vikings	819 523-4505 poste 6231	École secondaire Champagnat
<b>GOLF</b>	Club de golf et de culing Frank Pelletier  Académie du golf La Tuque : Jean-Marie Laforge	819 523-3122 golflatuque@tlb.sympatico.ca Club de Golf & Curling La Tuque  819 523-6912 jeanmarielaforge@hotmail.com	Club de golf et de curling 35 rue Beaumont  Club de golf et de curling 35 rue Beaumont
<b>HÉBERTISME</b>	CPE Premier Pas	819 523-3031 premierpas@tlb.sympatico.ca	CPE Premier Pas 350 rue Brown
<b>HOCKEY</b>	Hockey mineur La Tuque  Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	819 523-5437 — 819 676-7473 hockeymineurlatuque@tlb.sympatico.ca Hockey Mineur La Tuque  819 523-2191 colise@ville.latuque.qc.ca	Colisée Denis-Morel 360 rue Lucien Filion  Colisée Denis-Morel 360 rue Lucien Filion
<b>KARATÉ</b>	École de karaté Shito-Ryu La Tuque : Claude Philibert	819 523-7090 — 819 676-7736 claudephilibert@karate-taiji.ca École de karaté Shito Ryu La Tuque	513 rue St-Michel

DISCIPLINE	ASSOCIATION / RESPONSABLE	TÉLÉPHONE ET COURRIEL	LIEU DES ACTIVITÉS
<b>KAYAK</b>	Maikan Aventure	819 694-7010	Club Nautique Iatouquois
	Camping La Tuque	819 523-4561	1 rue de la Rivière
<b>KINBALL</b>	Maison des jeunes : Alexandre Lehoux	819 523-0344	Complexe sportif Champagnat
<b>MOTOCROSS</b>	Octane Parc : Jean-François Cantin	819-521-0441 Octane Parc	Boul. du Parc Industriel
<b>NATATION</b>	Cours de natation, entraînement et bain libre	819 523-4505 poste 6227 loisiretculture@ville.latuque.qc.ca	Complexe sportif Champagnat 600 rue Desbiens
<b>PATINAGE ARTISTIQUE</b>	Club de patinage artistique Les Pirouettes	819 523-8011 cpalatuque@hotmail.com	Colisée Denis-Morel 360 rue Lucien Filion
<b>PATINAGE LIBRE</b>	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	819 523-2191 colise@ville.latuque.qc.ca	Colisée Denis-Morel 360 rue Lucien Filion
<b>PÉTANQUE</b>	Club de pétanque Terrasse St-Maurice : Richard Pintal	819 523-9605	Parc Terrasse St-Maurice Parc St-Eugène
<b>PLANCHE À ROULETTES</b>	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	819 523-8200 poste 2702	Parc St-Eugène Secteur La Croche
<b>RANDONNÉE PÉDESTRE</b>	Consultez page 7		
<b>RAQUETTE +SKI-RAQUETTE</b>	Club des 3 raquettes	Club des 3 raquettes	Ski La Tuque 700 rue Desbiens
	Club kilomètre zéro	KMO	Entrées Route 155
	Club Mauricycle	819 676-8800 — 877 424-8476 Mauricycle	Application : TrailForks
<b>SOCCER</b>	Club de Soccer : Les Terreurs du Nord	819 523-4156 Club Soccer La Tuque - Les Terreurs Du Nord	Terrains de soccer municipaux
	Soccer libre : Mix Ta Culture	Mix Ta Culture	École secondaire Champagnat Gymnase La Tuque High School
<b>SKI ALPIN</b>	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	819 523-4422 poste 7701 819 523-1508	Ski La Tuque 700 rue Desbiens
<b>PLANCHE À NEIGE</b>	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	819 523-4422 poste 7701	Ski La Tuque 700 rue Desbiens
<b>SPIKEBALL</b>	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	523-8200 poste 2702	Terrasse St-Maurice

DISCIPLINE	ASSOCIATION / RESPONSABLE	TÉLÉPHONE ET COURRIEL	LIEU DES ACTIVITÉS
<b>PICKLEBALL</b>	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	819 523-4422 poste 7704	Complexe sportif Champagnat 600 rue Desbiens
<b>SKI DE FOND</b>	Club de ski de fond La Tuque Rouge	819 523-9003 📍 Club de ski de fond La Tuque Rouge	145 boul. Industriel
<b>TAICHI</b>	Karate Shito-Ryu La Tuque : Claude Philibert	819 523-7090 — 819 676-7736 claudephilibert@karate-taiji.ca	513 rue St-Michel
<b>TENNIS</b>	Association de tennis La Tuque : JF Beaudet	📍 Association Tennis La Tuque	Parc Bertrand Parc St-Eugène
<b>TENNIS SUR TABLE EXTÉRIEUR</b>	Maison de jeunes : Alexandre Lehoux  Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	819 523-0344  819 523-4422 poste 7704	Maison de jeunes 695 rue Desbiens  Place des artisans Rue Commerciale
<b>TIR À L'ARC</b>	Les Archers de La Tuque : Ghislain Morin et Sonia Gagné	819 523-0350 — 819 523-0857 soda10_11@hotmail.com	Terrain de tir du Domaine Morency
<b>VÉLO DE MONTAGNE *ENDURO</b>	Club Mauricycle : Jaques Aubé  Ski La Tuque	819 523-0487 — 877 424-8476 📍 Mauricycle  819 523-4422	Application : TrailForks  Ski La Tuque 700 rue Desbiens
<b>VOLLEY-BALL</b>	Sport scolaire Les Vikings	819 523-4505 poste 6231	Complexe sportif Champagnat Gymnase La Tuque High School
<b>VOLLEY-BALL DE PLAGE</b>	Volley Ball libre : Mix Ta Culture  Ligue : Xplosion	📍 Mix Ta Culture  📍 Volley-ball de plage La Tuque	Terrasse St-Maurice
<b>YOGA</b>	Yoga Lunaison : Clodie Rivard  HAVRE Ôthentikâme : Kristie Lapratte	📍 Yoga Lunaison yogalunaison@hotmail.com  📍 HAVRE Ôthentikâme 819 680-0559	408 rue St-Joseph
<b>PLANCHE A PAGAIE</b>	Camping La Tuque  Maïkan Aventure  Méandre	819 523-4561  819 694-7010  819 701-6598	1 Rue de la Rivière  Club Nautique Iatuquois  1223 Rang Est, La Croche

## CENTRES SPORTIFS

### CENTRE SPORTIF ARTHUR QUOQUOCHI DE WEMOTACI

64 Rue Kenosi,  
Wemotaci, QC G0X 3R0

### COMPLEXE SPORTIF CHAMPAGNAT

600 Rue Desbiens,  
La Tuque, QC G9X 2K1  
819 523-8200 poste 2740



# ACTIVITÉS PHYSIQUES

SITES, ÉQUIPEMENTS ET INFRASTRUCTURES





# ACTIVITÉS PHYSIQUES

## SITES, ÉQUIPEMENTS ET INFRASTRUCTURES

### PATINOIRES EXTÉRIEURES

EMPLACEMENT	HOCKEY	HOCKEY BOTTINE	DEK HOCKEY	PATINAGE
LA BOSTONNAIS	●			●
LAC ÉDOUARD	●			●
MAISON DE JEUNES		●	●	
QUARTIER BEL-AIR	●			●
QUARTIER BERTRAND	●			●
PARC DES CHUTES				●
RUE ST-MICHEL	●		●	●
SECTEUR LA CROCHE	●			●
SECTEUR PARENT	●			●
TERRASSE ST-AURICE	●			●
SKI LA TUQUE			●	●

### PISCINES

PISCINES	RESPONSABLE	EMPLACEMENT	TÉLÉPHONE ET COURRIEL
JEUX D'EAU	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	Parc St-Eugène	523-8200 poste 2702
PISCINE COMPLEXE SPORTIF CHAMPAGNAT	Complexe Sportif Champagnat *Ouverture prévue en janvier 2025  Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	École secondaire Champagnat 600 Rue Desbiens	819 523-4505 poste 6227 loisiretculture@ville.latuque.qc.ca
PISCINE MUNICIPALE	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	Parc St-Eugène	819 523-8200 poste 2702

# SENTIERS DE RANDONNÉE PÉDESTRE ET RAQUETTES

DISCIPLINE	ASSOCIATION / RESPONSABLE	EMPLACEMENT	TÉLÉPHONE ET COURRIEL
RÉSEAU DE RANDONNÉE PÉDESTRE ET RAQUETTES	Club des 3 raquettes	Tourisme La Tuque Application : TrailForks	1 877 424-8476
	Club KM Zéro	Tourisme La Tuque (entrées Route 155)	1 877 424-8476
	Tourisme La Tuque	Parc des Chutes-de-la-Petite-Rivière-Bostonnais 3701 boul.Ducharme	819 523-5930
	Club les sentiers d'A.D.E.L.E	Lac Édouard	819 653-2222

## PRÊT D'ÉQUIPEMENT

ÉQUIPEMENT	ASSOCIATION / RESPONSABLE	EMPLACEMENT	TÉLÉPHONE ET COURRIEL
RAQUETTES	Carrefour Emploi La Tuque : Jacky Pilote	545 rue St-Antoine	819 523-9274 #23 info@carrefouemploi.ca
	Centre communautaire de Parent	104e 12e avenue, Parent	819 667-2024
	Centre scolaire communautaire La Tuque High School	531 rue St-Maurice	819 523-2515 poste 1750
VÉLOS	Maison des jeunes : Alexandre Lehoux	Maison de Jeunes 695 rue Desbiens	819 523-0344
	Carrefour Emploi La Tuque : Jacky Pilote	545 rue St-Antoine	819 523-9274 # 23 info@carrefouemploi.ca
ÉQUIPEMENT SPORTIF	Complexe Sportif Champagnat	600 rue Desbiens	819 523-4505 poste 6227

## PISTE CYCLABLE

PISTE CYCLABLE	ASSOCIATION / RESPONSABLE	EMPLACEMENT	TÉLÉPHONE ET COURRIEL
PISTE CYCLABLE	Tourisme La Tuque	33 km, du Parc des Chutes-de-la-Petite-Rivière-Bostonnais jusqu'au camping La Tuque	1 877 424-8476

# LES PARCS

PARCS + TERRAINS SPORTIFS	EMPLACEMENT	AIRE DE JEUX	AIRE DE PIQUE-NIQUE / REPOS	CENTRE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	CIRCUIT D'ENTRAÎNEMENT	DEK HOCKEY	FOOTBALL	PARC DE PLANCHE À ROULETTES	PATINOIRE	PISCINE ET JEUX D'EAU	PISTE DE BMX	RANDONNÉE PÉDESTRE / RAQUETTE	SPORTS DE GLISSE	TERRAIN DE BALLE	TERRAIN DE BASKET-BALL	TERRAIN DE PÉTANQUE	TABLE DE PING PONG	TERRAIN DE SOCCER	TERRAIN DE TENNIS	VOLLEY-BALL DE PLAGE
PARC CORBEIL	rue Corbeil	●	●						●									●		
PARC BERTRAND	rue Chapleau	●	●						●						●				●	●
PARC CARRÉ IBERVILLE	rue Iberville	●	●																	
PARC DES BOULEAUX	rue des Bouleaux	●	●																	
PARC DES CHUTES	3701 boul. Ducharme	●	●						●			●					●			
PARC DES ÉRABLES	1100 rue des érable	●	●								●			●						
PARC DES HAMELIN	rang des Hamelin	●	●																	
PARC DES TILLEULS	rue des Tilleuls	●	●																	
PARC DUCHARME	rue de l'église, La Bostonnais	●	●						●											
PARC FERNANDE BOURASSA	rue des Rondiers	●	●																	
PARC MAISONNEUVE	rue Maisonneuve	●	●																	
PARC SAINT-EUGÈNE	rue Saint-Eugène	●	●		●		●			●						●			●	
PARC SAINT-LOUIS	301 rue de la Plage		●																	
PARC SAINT-MICHEL	318 rue Saint-Michel					●			●											
PARC SECTEUR LANGELIER	Secteur La Croche	●	●	●			●	●						●	●				●	
PARC SECTEUR PARENT	école N-D de L'Assomption	●	●	●														●		
PARC TERRASSE ST-MAURICE	37 rue Lafliche	●	●						●							●		●		●
TERRAIN CHAMPAGNAT	600 rue Desbiens						●								●			●		
SKI LA TUQUE	700 rue Desbiens					●						●	●							
CARRÉ PAQUIN	rue Carré Paquin	●																		



**ACTIVITÉS CULTURELLES**  
SITES ET INFRASTRUCTURES



LA TUQUE • LA BOSTONNAIS • LAC ÉDOUARD • LA CROCHE • PARENT • WEMOTACI



# ACTIVITÉS CULTURELLES

## SITES ET INFRASTRUCTURES

ASSOCIATION	TÉLÉPHONE ET COURRIEL	LIEU DES ACTIVITÉS
COMPLEXE CULTUREL FÉLIX-LECLERC	819 523-2600 Complexe Culturel Félix-Leclerc	725 Bd Ducharme
BIBLIOTHÈQUE ANNIE ST-ARNEAULT	819 523-3100 bibliotheque@ville.latuque.qc.ca	575 Rue St Eugène
CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE *EN SAISON ESTIVALE	819 523-5930	Parc des Chutes-de-la-Petite-Rivière-Bostonnais 3701 boul. Ducharme
CENTRE SAKIHIKAN	819 523-4802 Centre Sakihikan	Lac St-Louis 425 Rue St Louis
ACADÉMIE RHAPSODIE	819 523-8423	529 Rue Gouin
MUSIQUE LT	Musique LT	
HARMONIE DE LA TUQUE	819 523-5864 Harmonie de La Tuque	
PING PONG, MISSISSIPI, JEUX D'ÉCHEC *EN SAISON ESTIVALE	Service du loisir, de la culture et de la vie communautaire - Ville La Tuque	Place des artisans Rue Commerciale

